



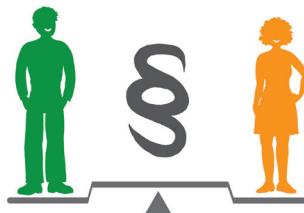
## به جمهوری فدرال آلمان خوش آمدید!

شما از زمان ورود خود از حمایت ویژه قوانین این کشور برخوردار هستید.

شما از آزادی افکار، عقیده، بیان و مطبوعات بهره مندید. آزادی در ارائه هنر و کسب دانش.



همه انسانها در مقابل قانون برابرند، فرای نژاد، زبان، قومیت، عقیده، جنسیت یا گرایش جنسی.



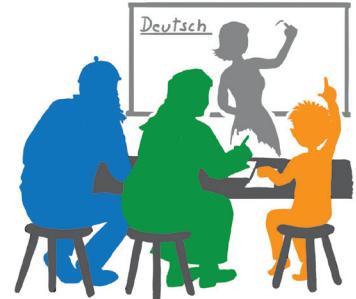
زنان و مردان در همه امور حقوقی کشور با هم برابرند و دارای حقوق و وظایف یکسان میباشند.  
افراد تحت تعقیب سیاسی از حق پناهندگی برخوردارند.

این یعنی که:  
**قانون اساسی**

قانون اساسی ضامن رعایت حقوق اولیه نامبرده و عدم تغیر مفاد اصلی آن میباشد. عقاید دینی، آداب و رسوم و سنت‌ها فرای  
قانون اساسی نیستند.

### پیوند به جامعه

کوشش کنید زبان آلمانی خود را تقویت کنید.  
از کلاسهايی که از طرف کمک کنندگان افتخاری ارائه میشود استفاده کنید.  
تسلط بر زبان کشور برای شما امکان تماس، مکالمه و پژوهش با دیگران را مهیا میکند و این کلید شرکت در جامعه و زندگی در آلمان است.



تا حد امکان زندگی راحتی برای کودکان خود میسر کنید. به فرزندان فرزندان و همسرتان شغل خود را براساس استعدادشان خودشان انتخاب کنید. اجازه دهید با پسرانتان متفاوت از دختران تان رفتار نکنید و بین آنها فرق نگذارید.



### مشاوره و کمک

ابتدا به مدد کاران اجتماعی و همکارانشان در محل زندگی خود رجوع کنید.  
آنها به شما سریع و به سادگی کمک خواهند کرد.



خط تلفن کمک در صورت خشونت علیه زنان  
شماره تماس رایگان **۱۶۳۰۰۰۸۰**  
<http://www.hilfetelefon.de>

۳۶۵ روز در سال در تمام ساعات قابل دسترسی است. در صورت لزوم مترجمان همزمان در ۱۵ زبان (از جمله انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی، ترکی، روسي، عربي و فارسي) در دسترسند.

### اطلاعات بیشتر برای پناهجویان

<http://www.refugeeguide.de>

این سایت راهکارها و اطلاعاتی برای زندگی در آلمان ارائه می کند. محتوای آن را همچنین می توانید در زبان های مختلف دریافت و دانلود کنید.

مهم!

لطفاً توجه کنید: اگر شما قربانی تجاوز جنسی و یا خشونت قرار بگیرید، می توانید این جرم را به پلیس گزارش و شکایت کنید.  
این کار هیچ ایراد و ضرری به پرونده پناهندگی شما وارد نمیسازد!

## زندگی خانوادگی

کودکان حق برخورداری از تربیت بدون خشونت دارند.

هر گونه مجازات بدنی و روانی و سایر رفتار تغییرآمیز ممنوع میباشد.

فرزندان خارج از عقد ازدواج در راستای رشد روحی و جسمی دارای حقوق مساوی با فرزندان عقدی هستند و از طرف قانون گذار مورد حمایت یکسان قرار میگیرند. مادران دارای حق حفاظت و حمایت از طرف اجتماع هستند.



## جنسیت (سکس)

همجنس گرایی آزاد و قانونی است.

روابط جنسی بین بزرگسالان ۱۸ سال به بالا با کودکان زیر ۱۴ سال اصولاً ممنوع میباشد.

روابط جنسی میان افراد بالغ (بالای ۱۸ سال) و جوانان (بین ۱۴ و ۱۸ سال) ممنوع است اگر هر گونه اجبار یا سوء استفاده از وابستگی یا عدم بلوغ اخلاقی نوجوان یا هر گونه پرداخت در کار باشد. حتا هر گونه قصد به انجام آن قابل مجازات است.

خارج از این ممنوعیتها، زنان و مردان بطور مساوی و آزاد دارای حقوق برابر و کامل در زمینه تمایلات و فعالیتهای جنسی و انتخاب شریک جنسی خود هستند

غیر از رابطه با همسر و یا دوست ثابت خود باید همیشه از کاندوم برای جلوگیری از انتقال بیماری های جنسی استفاده کنید.



## جهان بینی

هر کسی دارای حق تغییر دین و مذهب خود است و این حق طبق کنوانسیون حقوق بشر تضمین میشود.

هیچکس مجبور به پیروی از دین خاصی نیست.

هر شهروندی حق دارد هر گونه دین و مذهبی را انکار کند و زندگی خود را بر مبنای یک جهان بینی علمی فارغ از هر گونه پیش داوری و بر مبنای اصول اولیه انسانی پایه گذاری کند.

هر کسی حق دارد منکر وجود خدا باشد و این را صریحاً و عمومی ابراز کند.



شما بر اندام خود تسلط و اختیار تام دارید.

شما میتوانید هر لباسی که میخواهید بپوشید.

شما اجازه دارید هر که را میخواهید بپوشید و با او رابطه جنسی برقرار کنید، در صورتیکه این احساس مقابل باشد.

شما به عنوان یک خانم خودتان تصمیم میگیرد از بارداری پیشگیری کنید یا نه و اگر میخواهید بچه دار شوید تعداد آنها بستگی به خواست خود شما دارد.

شما به عنوان یک خانم یا آقا اجازه دارید با هر کس که میخواهید ازدواج کنید و برای این امر احتیاج به اجازه والدین خود ندارید.

شما حق دارید به هر خواستگاری پاسخ منفی بدهید بدون اینکه این تصمیم را با والدین تان هماهنگ کنید.

شما میتوانید با هر کس که میخواهید دوست باشید.

اگر شوهرتان با شما خشونت کند شما حق دارید از او جدا شوید.

شما خودتان تصمیم میگیرد که میخواهید کار کنید یا نه و محل و نوع شغل خود را خودتان انتخاب کنید. دستمزد شما فقط به خودتان تعلق دارد.

شما حق دارید پول خود را برای خودتان و برای لذت خود خرج کنید.

شما اجازه دارید و شایسته است که نظر خود را در مورد سیاست، مذهب و جامعه اظهار کنید، تا زمانی که حقوق شخصی دیگران ضایع نشود.

